

	8h15	9h15	12H15		17h00	18h00	19h00
Lundi	MATWORK Intermédiaire Véronique	MATWORK Intermédiaire Véronique	MATWORK Intermédiaire Sandra		MATWORK Intremédiaire Mélanie	MATWORK Intremédiaire Mélanie	MATWORK Débutant Marion
Mardi					17H30 APPAREILS Team Appareils Mélanie	18H30 MATWORK Débutant / Intermédiaire Mélanie	
Mercredi					17H30 MATWORK Intermédiaire Sandra	18H30 MATWORK Avancé Sandra	
Jeudi							
Vendredi	8H30 MATWORK Intermédiaire Mélanie						

Période 9 Janvier > 7 avril 2023

Team : 13 cours de 55' pour 455.- CHF

Informations et inscriptions :

Sandra
+41 78 634 98 60
sandra@pilates-spirit.ch