

	9H00	10h00			17H15	18h15	19h15
Lundi	MATWORK Intermédiaire Mélanie	MATWORK Jeuniors Mélanie			MATWORK Intermédiaire Sandra	MATWORK Avancé Sandra	MATWORK Inter / Avancé Sandra
Mardi	9h15 MATWORK Intermédiaire Sandra			13h30 MATWORK Avancé Sandra			19h15 MATWORK Avancé Sandra
Mercredi	9h15 MATWORK Intermédiaire Sandra				17H15 MATWORK Inter / Avancé Mélanie	18h15 MATWORK Intermédiaire Mélanie	
Jeudi						17h45 MATWORK Débutant Muriel	
Vendredi							

Période 10 Janvier > 8 avril 2022

Team : 13 cours de 55' pour 455.- CHF

Informations et inscriptions : Sandra
+41 78 634 98 60
sandra@pilates-spirit.ch