

	8h15	9h15	12H15		17h00	18h00	
Lundi	MATWORK Intermédiaire Véronique	MATWORK Intermédiaire Véronique	MATWORK Intermédiaire Sandra		MATWORK Intremédiaire Mélanie	MATWORK Intremédiaire Mélanie	
Mardi					17H30 APPAREILS Team Appareils Mélanie	18H30 MATWORK Débutant / Intermédiaire Mélanie	
Mercredi					17H30 MATWORK Intermédiaire Sandra	18H30 MATWORK Avancé Sandra	
Jeudi							
Vendredi		8H30 MATWORK Intermédiaire Mélanie					

Période 15 août > 30 septembre 2022

Team : 7 cours de 55' pour 245.- CHF

Informations et inscriptions :

Sandra
+41 78 634 98 60
sandra@pilates-spirit.ch