

		8h30	12H15		17h00		
Lundi		MATWORK Intermédiaire Véronique	MATWORK Intermédiaire Sandra		MATWORK Intremédiaire Mélanie		
Mardi					17H30 APPAREILS Team Appareils Mélanie	18H30 MATWORK Débutant / Intermédiaire Mélanie	
Mercredi			12H15 MATWORK Débutant Alexandre		17H30 MATWORK Intermédiaire Sandra	18H30 MATWORK Avancé Sandra	
Jeudi							
Vendredi		8H30 MATWORK Intermédiaire Mélanie					

Période 10 Janvier > 8 avril 2022

Team : 13 cours de 55' pour 455.- CHF

Informations et inscriptions :

Sandra
+41 78 634 98 60
sandra@pilates-spirit.ch