

	9H00	10h00		14h30	17H15	18h15	19h15
Lundi	MATWORK Intermédiaire Mélanie	MATWORK Jeunior Mélanie		MATWORK Débutant Mélanie	MATWORK Intermédiaire Sandra	MATWORK Avancé Sandra	MATWORK Inter / Avancé Sandra
Mardi	9h15 MATWORK Intermédiaire Sandra			13h30 MATWORK Avancé Sandra			19h15 MATWORK Avancé Sandra
Mercredi	9h15 MATWORK Intermédiaire Sandra		12h15 MATWORK Intermédiaire Sandra		17H15 MATWORK Intermédiaire Mélanie	18h15 MATWORK Intermédiaire Mélanie	19H15 MATWORK Débutant Mélanie
Jeudi						17h45 MATWORK Débutant Muriel	18h45 MATWORK Débutant Muriel
Vendredi							

Période 19 octobre > 18 décembre 2020

Team : 9 cours de 55' pour 315.- CHF

Informations et inscriptions : Sandra
+41 78 634 98 60
sandra@pilates-spirit.ch