

		9H00		10h00		17H15	18h15	19h15
Lundi		MATWORK Intermédiaire Mélanie		MATWORK Jeunior Mélanie		MATWORK Intermédiaire Sandra	MATWORK Inter / Avancé Sandra	MATWORK Inter / Avancé Sandra
		8h30		9h30		13h30	18h15	19h15
Mardi		MATWORK Intermédiaire Sandra		MATWORK Intermédiaire Sandra		MATWORK Avancé Sandra	MATWORK Inter / Avancé Sandra	MATWORK Avancé Sandra
		9h00		12H15		17h00	18h00	
Mercredi		MATWORK Intermédiaire Sandra		MATWORK Débutant Alexandre		MATWORK Inter / Avancé Mélanie	MATWORK Intermédiaire Mélanie	
						17h45		
Jeudi						MATWORK Intermédiaire Muriel		
Vendredi								

Période 9 Janvier > 7 avril 2023

Team : 13 cours de 55' pour 455.- CHF

Informations et inscriptions : Sandra
+41 78 634 98 60
sandra@pilates-spirit.ch