

	8h15	9h15	12H15		17h00	18h00	19h00
Lundi	MATWORK Intermédiaire Véronique	MATWORK Intermédiaire Véronique	MATWORK Avancé Sandra		MATWORK Débutants Mélanie	MATWORK Intremédiaire Mélanie	MATWORK Intermédiaire Marion
Mardi			NEW MATWORK Avancé Mélanie		17H30 APPAREILS Team Appareils Mélanie	18H30 MATWORK Débutant / Intermédiaire Mélanie	
Mercredi					17H30 MATWORK Intermédiaire Sandra	18H30 MATWORK Avancé Sandra	
Jeudi							
Vendredi	NEW MATWORK Intermédiaire Mélanie	7H45 MATWORK Intermédiaire Mélanie	8H45 MATWORK Intermédiaire Mélanie				

Période 16 octobre > 22 décembre 2023

Team : 10 cours de 55' pour 350.- CHF

Informations et inscriptions :

Sandra
+41 78 634 98 60
sandra@pilates-spirit.ch